

ПОМОГИТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ О ТОМ, КАК ЗАМЕДЛИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19



Мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд. Если вода и мыло недоступны, используйте СПИРТОВОЙ антисептик для рук.



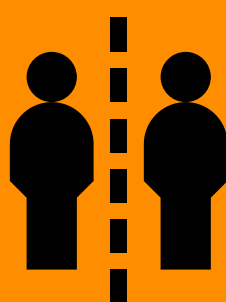
При кашле и чихании прикрывайтесь салфеткой. Выбрасывайте использованную салфетку в мусор.



Не трогайте глаза, нос и рот немытыми руками.



Мойте и дезинфицируйте наиболее контактные предметы и поверхности.



Избегайте близкого контакта с больными.



Если вы больны, **ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!** НЕ ходите на работу и на учебу.

