



Coalición Healthy Sacramento Preguntas y Respuestas

¿Cuál es la Coalición Healthy Sacramento?

La Coalición Healthy Sacramento (HSC) es un esfuerzo colectivo que incluye a más de 40 organizaciones. La coalición está trabajando para reducir las enfermedades crónicas y mejorar la salud de todos los residentes del Condado de Sacramento.

¿Quiénes son sus miembros?

Los miembros provienen de grupos que quieren mejorar la salud y el bienestar de los residentes del Condado de Sacramento. Estos grupos incluyen a las organizaciones comunitarias, agencias públicas, hospitales, distritos escolares, proveedores de servicios, organizaciones de apoyo, empresas y fundaciones.

¿Cuál es el papel de Sierra Health Foundation?

Sierra Health Foundation maneja y apoya la coalición. La fundación ofrece espacio para reuniones, presta apoyo para el diseño de pólizas, comunicaciones y evaluación; proporciona recursos financieros y administra el dinero de la donación.?

¿Qué es una “Community Transformation Grant (CTG)” ?

Son becas de Transformación de la Comunidad (CTG). Estas becas nacionales apoyan grupos estatales y locales que están tratando de reducir las enfermedades. Estos grupos incluyen a las agencias gubernamentales, tribus y territorios, organizaciones de servicio comunitario, empresas y comunidades a través de todo el país. Una beca CTG provee fondos a la Coalición Healthy Sacramento (HSC). La beca CTG es financiada por el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

¿Por qué son importantes las becas CTG?

Becas CTG promueven comunidades saludables, estilos de vida saludables, y hacen que sea más fácil tomar decisiones saludables. Esto es muy importante para la gente con mayor carga de enfermedades crónicas.

¿Quién recibió becas de transformación de la comunidad?

En septiembre de 2011, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) otorgó \$103 millones en 61 Becas de la Transformación de la Comunidad. La Coalición Healthy Sacramento recibió \$499,229.00 dólares por año durante dos años para fortalecer la capacidad de tales esfuerzos. HSC solicitara fondos adicionales CTG por la implementación en la primavera de 2013.

¿Qué enfermedades crónicas / problemas de salud trata la coalición

El CDC señala cinco áreas de enfoque para el programa de

1. vidas libre de tabaco
2. vida activa y alimentación saludable
3. Prevención y control de la alta presión y el colesterol alto
4. de bienestar social y emocional
5. ambientes saludables y seguros

Ganadores del premio de implementación gastaran al menos el 50% de la financiación en los áreas de enfoque 1-3. Áreas de enfoque 4 y 5 son opcionales. Programas CTG deben centrarse en la coordinación de esfuerzos para mejorar la salud de la comunidad de una manera que hace reducción notable en las enfermedades prevenibles.

¿Cuáles son los requisitos CTG?

Todos los premiados CTG incluyendo la Coalición Healthy Sacramento deben trabajar para:

- reducir la muerte y la discapacidad por el consumo de tabaco,
- reducir la proporción de obesidad a través de la nutrición y la actividad física, y
- reducir la muerte y discapacidad por enfermedades del corazón y derrame cerebral.

¿Cómo utiliza la Coalición Healthy Sacramento (HSC) los fondos de la beca CTG?

La Coalición está desarrollando un plan de prevención de enfermedades crónicas para el Condado de Sacramento cual:

- utiliza los resultados de un análisis de pólizas, un análisis de comunicaciones y una Evaluación de Salud de la Comunidad terminado en el otoño de 2012
- utiliza métodos de prevención de enfermedades que han sido probados con éxito
- se concentra en 15 códigos postales donde los residentes tienen los más altos niveles de enfermedad crónica. Estos son los códigos postales: 95660, 95673, 95811, 95814, 95815, 95817, 95820, 95821, 95822, 95823, 95824, 95828, 95832, 95838, 95841.

¿Hay algunas restricciones en la beca CTG?

Financiamiento debe ser utilizado **sólo** por cambios: de pólizas, ambientales, programáticos y/o en la infraestructura.

Fondos **no pueden** ser utilizados para la atención clínica, la prestación de servicios, estudios o para capitular.

¿Cómo efectará este plan hacer Sacramento una comunidad saludable?

El plan incluye cuatro elementos entreteljidos :

1. **Pólizas**—Educar a la gente sobre cómo los cambios en las pólizas han demostrado salud mejorada. Utilizar cambios en las pólizas para mejorar la salud de la población y fomentar conductas saludables.
2. **Medio ambiente**—Crear ambientes físicos y sociales que apoyan la vida sana. Eliminar las barreras para una vida saludable. Apoyar que las decisiones saludables sean decisiones fáciles.
3. **Programático**—Aumentar el acceso a programas de prevención que apoyan decisiones saludables y contribuyen al bienestar. Ofrecer programas de salud y bienestar en todo tipo de escenarios comunitarios y clínicos.
4. **Infraestructura**—Establecer sistemas y prácticas que apoyan los comportamientos saludables en nuestras comunidades, instituciones y redes. Mejorar las conexiones entre la población y sistemas de salud.

¿Qué a hecho la Coalición Healthy Sacramento (HSC) hasta ahora?

A finales de 2012, la coalición a:

- formado la Coalición Healthy Sacramento que incluye a más de 40 organizaciones
- construido un equipo de liderazgo
- completado una evaluación de salud de la comunidad para identificar los códigos postales de Sacramento con la proporción más alta de las enfermedades crónicas
- completado un análisis de las pólizas de salud pública que abordan los cinco áreas focales
- desarrollado un plan de comunicaciones que implica a la comunidad en los cambios de pólizas para mejorar la salud.
- comenzado a desarrollar un Plan de Implementación de Transformación de la Comunidad que es necesario para obtener fondos para poner las ideas en acción en los 15 códigos postales.

Cuándo se completará el trabajo?

Los primeros dos años de planificación finalizará 29 de septiembre 2013. HSC solicitara fondos de implementación en abril de 2013.

¿Qué significa realmente la Coalición Healthy Sacramento para el Condado de Sacramento y la población?

Estamos creando un enfoque en toda la comunidad para la salud que hará que la opción saludable sea la opción fácil para todos. Todos benefician de el trabajo realizado por la Coalición Healthy Sacramento. Menas enfermedades crónicas significan una mejor calidad de vida y reduce los costos para todos.

¿Cómo puedo obtener más información?

Visite el sitio web de los CDC en <http://www.cdc.gov/communitytransformation> y la sana página web en Sacramento Coalición <http://www.sierrahealth.org/healthysacramento>. Envíe sus preguntas a programs@sierrahealth.org.