

# GIÚP BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ GIA ĐÌNH

ĐÂY LÀ MỘT SỐ LỜI KHUYÊN VỀ CÁCH BẠN CÓ THỂ GIÚP LÀM CHẬM LÂY LAN COVID-19



Rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng thuốc rửa tay CHỨA CÒN.



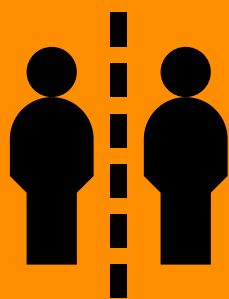
Che bằng khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi sau đó vứt khăn giấy vào thùng rác.



Tránh chạm tay chưa rửa vào mắt, mũi và miệng.



Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.



Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.



Nếu bạn bị ốm, HÃY Ở NHÀ!  
ĐỪNG đến cơ quan hay trường học.

